

## Fodslaw Jammerbugt arrangerer vandreture i Jammerbugt Kommune

### Hovedforeningen FODSLAW:

**Kontor:** tlf. : 86 61 35 88  
Hovedgaden 3d, Postboks 24,  
8831 Løgstrup

**Lokalforeningen:**  
"Fodslaw Jammerbugt"

### Formand:

**Kirsten Larsen** Mobil. 22 36 81 94  
Tornegårdsvej 58, 9440 Åbybro  
mail: kirstenlarsen51@sol.dk

### Kasserer:

**Jonna Madsen** tlf.: 98 23 24 51  
Flegumvej 36, 9460 Brovst  
Mail.: jotamadsen@gmail.com

### Næst formand:

**Eleane Nygaard** tlf.: 24 20 46 43  
Vestergade 31, 9440 Aabybro  
Mail: eleane.nygaard@gmail.com

### Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

**Bente Schmidt** tlf. 22 43 64 12  
Gyvelvej 16, 9460 Brovst  
Mail: gyvelvej16@gmail.com

### Henning Mortensen

tlf.: 26 55 88 63  
Nervøsvej 47-1 9430 Vadum  
Mail: hemorten@gmail.com

### Margit Sørensen

tlf. 22 81 58 15  
Gustav Zimmersvej 11, Nørre Halne  
9430 Vadum  
Mail: margitsoerenen@live.dk

### Olfert Andreasen

tlf. 21 74 09 64  
Tranebærvej 23, 9440 Aabybro  
Mail: olfert.andreasen@mail.tele.dk

### Pressekontakt uden for bestyrelsen.:

**Erik Arne Olsen** tlf. 21 34 99 37  
Mail: pirup@city.dk

### Julemotion

Oxholm Skov 2. juledag 2018  
Start: Øland Skole kl. 9.00 - 11.00  
5 og 10 km ture. Afmærkede ruter.

### Generalforsamling 2019

Tirsdag den 22. januar på  
Nordstjernen i Blokhus  
Kl. 18.30 fælles middag (for egen reg-  
ning 56 kr. eller fisken 112 kr.)  
Kl. 20.00 Generalforsamling

**Kun for medlemmer.**

**Forslag til generalforsamlingen skal  
afleveres til bestyrelsen  
senest den 8-1 2019**



Tilsluttet  
Dansk Motions Forbund  
Det Internationale Folkesportsforbund  
Dansk Firmaidrætsforbund



# FODSLAW

## Jammerbugten

Vinterprogram

2018 - 2019



Natur, motion, samvær og oplevelser





## VANDRETURENE Vandreområde og naturtype

---

### Lørdag den 1. december kl. 13.30

Blokhus

Mødested: P-pladsen ved Gateway Blokhus.

### Lørdag den 8. december vandring kl. 11.00

Skovsgård og omegn

Mødested: "Bjælkebo", Enghaven 2 (mulighed for omklædning).

**Kl. 12.30 Julefrokost på Skovsgård Hotel**

**OBS! Husk at melde jer til.**

### Lørdag den 15. december kl. 13.30

Mosen ved Moseby

Mødested: P-pladsen ved Tørvetoget på Rødhusvejen

Turen kan være meget våd.

### Onsdag den 26. december 2. Juledag kl. 9.00 - 11.00

Julemotion i Oxholm Skov

Mødested: Øland Skole. Afmærkede IVV ruter på 5 og 10 km.

I skoven sælges chokolade, kaffe og kringle.

**OBS!! Startgebyr.**

### Tirsdag den 1. januar 2019 kl. 13.30

Nytårsmarch i Thise Bakker

Mødested: Thise Idrætsforenings klubhus. Der er kaffe og en lille èn

Førte IVV ture på 5 og 10 km. **OBS!! Startgebyr.**

### Lørdag den 5. januar kl. 13.30

Champagnetur

Mødested: P-pladsen ved Gateway Blokhus.

Årets første motionstur fejres med champagne og kransekage.



## VANDRETURENE Vandreområde og naturtype

---

### Lørdag den 12. januar kl. 13.30

Kollerup Klitplantage

Mødested: P-pladsen ved Kollerup Strandvej.

Et kuperet terræn med en flot udsigt.

### Lørdag den 19. januar kl. 13.30

Pirup ved Hune

Mødested: Hjørnet af Pirupvej og Bredbjergvej ca. 2 km fra Hune.

### Lørdag den 26. januar kl. 13.30

Saltum Strand

Mødested: Saltum Strand Camping

En tur med sommerhuse, skov og strand.

### Lørdag den 2. februar kl. 13.30

Bratbjerg

Mødested: P-pladsen ved Bratbjerg Søerne

Et dejligt naturområde.

### Lørdag den 9. februar kl. 13.30

Blokhus

Mødested: P-pladsen ved Gateway Blokhus.

### Lørdag den 16. februar kl. 13.30

Svinkløv Plantage

Mødested: P-pladsen ved Slette å

En meget varieret naturoplevelse.

### Lørdag den 23. februar kl. 13.30

Langdalen Plantage

Mødested: P-pladsen Tranum Strandvej / Hundeskoven

En tur med rigtig mange bakker.

---

**Kaffe og kage efter turene 12 kr.**

---

**Få flere oplysninger på : [www.fodslaw-jammerbugten.dk](http://www.fodslaw-jammerbugten.dk)**