

## Fodslaw Jammerbugt arrangerer vandreture i Jammerbugt Kommune

### Hovedforeningen FODSLAW:

Kontor: tlf.: 86 61 35 88  
Hovedgaden 3d, Postboks 24,  
8831 Løgstrup

Lokalforeningen:  
"Fodslaw Jammerbugt"

#### Formand:

**Kirsten Larsen** tlf. 98 24 13 94  
Mobil. 22 36 81 94  
Tornegårdsvej 58, 9440 Åbybro  
mail: kirstenlarsen51@sol.dk

#### Kasserer:

**Jonna Madsen** tlf.: 98 23 24 51  
Flegumvej 36, 9460 Brovst  
Mail.: jotamadsen@gmail.com

#### Næst formand

**Margit Sørensen** tlf.: 22 81 58 15  
Gustav Zimmersvej 11, Nørre Halne  
9430 Vadum  
mail: margitsoerensen@live.dk

#### Øvrige bestyrelsesmedlemmer:

**Bente Schmidt** tlf. 22 43 64 12  
Gyvelvej 16, 9460 Brovst  
Mail: gyvelvej16@gmail.com

#### Henning Mortensen tlf.: 26 55 88 63

Nervøsvej 47-1 9430 Vadum  
Mail: hemorten@gmail.com

#### Eleane Nygaard tlf.: 24 20 46 43

Vestergade 31, 9440 Aabybro  
Mail: eleane.nygaard@gmail.com

#### Lissy Winther tlf.: 98 27 71 74

Mobil.: 40 16 71 74  
Birkumvænge 14, Gjøl 9440 Åbybro  
Mail: lissyanette@gmail.com

#### Pressekontakt uden for bestyrelsen.:

**Erik Arne Olsen** tlf.: 21 34 99 37  
Mail: pirup@city.dk

### Julehygge

Lørdag den 9. december 2017  
Kl. 13.00 på Skovsgård Hotel  
Kun for medlemmer.

### Julemotion

Oxholm Skov 2. juledag 2017  
Start: Øland Skole kl. 9.00 - 11.00  
5 og 10 km ture. Afmærkede ruter.

### 2018

### Generalforsamling

Tirsdag den 23. januar på  
Nordstjernen i Blokhus  
Kl. 18.30 fælles middag (for egen  
regning 53 kr. eller 105 kr.)  
Kl. 20.00 Generalforsamling

Kun for medlemmer.



Tilsluttet  
Dansk Motions Forbund  
Det Internationale Folkesportsforbund  
Dansk Firmaidrætsforbund



Pjecen er blevet til i samarbejde med Frivillighuset Jammerbugt tlf. 72579030

# FODSLAW

## Jammerbugten

### Vinterprogram

2017 - 2018



Natur, motion, samvær og oplevelser





## VANDRETURENE Vandreområde og naturtype

---

### Lørdag den 2. december kl. 13.30

Blokhushus

Mødested: P-pladsen ved Gateway Blokhushus.

### Lørdag den 9. december vandring kl. 11.00

Skovsgård og omegn

Mødested: "Bjælkebo", Enghaven 2 (mulighed for omklædning).

**Kl. 13.00 Julefrokost på Skovsgård Hotel for de tilmeldte.**

### Lørdag den 16. december kl. 13.30

Mosen ved Moseby

Mødested: P-pladsen ved Tørvetoget på Rødhusvejen

Turen kan være meget våd, men det er et spændende område.

### Tirsdag den 26. december 2. Juledag kl. 9.00– 11.00

Julemotion i Oxholm Skov

Mødested: Start fra Øland Skole. Afmærkede IVV ruter på 5 og 10 km, **OBS!!**

Startgebyr. I skoven sælges der chokolade, kaffe og kringler.

### Mandag den 1. januar 2018 kl. 13.30

Nytårsmotion i Thise Bakker

Mødested: Start fra Thise Idrætsforenings klubhus. Der er kaffe og en lille en.

Første IVV ture på 5 og 10 km. **OBS!!** Startgebyr.

### Lørdag den 6. januar kl. 13.30

Champagne tur

Mødested: Ved Gateway Blokhushus.

Årets første motionstur fejres med champagne og kransekage.

### Lørdag den 13. januar kl. 13.30

Pirup ved Hune

Mødested: På hjørnet af Pirupvejen og Bredbjergvej ca. 2 km, fra Hune.



## VANDRETURENE Vandreområde og naturtype

---

### Lørdag den 20. januar kl. 13.30

Langdalen Plantage

Mødested: P-pladsen Tranum ved Strandvej / Hundeskoven.

En dejlig tur med mange bakker.

### Lørdag den 27. januar kl. 13.30

Lille Norge nord for Saltum

Mødested: P-pladsen ved Lille Norge Nord.

Lille Bitte Norge passer nok bedre til stedet, men en flot tur er det.

### Lørdag den 3. februar kl. 13.30

Blokhushus

Mødested: P-pladsen ved Gateway Blokhushus.

### Lørdag den 10. februar kl. 13.30

Kollerup Klitplantage

Mødested: P-pladsen ved Kollerup Strandvej

Et kuperet terræn med en flot udsigt.

### Lørdag den 17. februar kl. 13.30

Saltum Strand

Mødested: Transformatoren på Saltum Strandvej, ca. 4 km, fra Saltum Kirke.

En tur med sommerhuse, klitter, skov og en dejlig strand.

### Lørdag den 24. februar kl. 13.30

Bratbjerg Søerne.

Mødested: P-pladsen ved Bratbjerg Søen.

Et afvekslende område med søer, klithede og skov.

### Lørdag den 3. marts kl. 13.30

Blokhushus

Mødested: P-pladsen ved Gateway Blokhushus.

---

**Kaffe og kage efter turene 12 kr.**

---

**Få flere oplysninger på : [www.fodslaw-jammerbugt.dk](http://www.fodslaw-jammerbugt.dk)**