

Kære fodslawvenner

Siden sidst:

...har vi afholdt vores årlige Trane & Svin-kløv March. For at signalere afslappet vandretur har vi nu helt fravalgt ordet March og konsekvent indført ordet "Vandring" i stedet.

Svinkløv Vandring v/ Fosdal (ført tur lørdag aften på 6 hhv. 12 km), havde 73 deltagere. Svinkløv Vandring v/Hjordtal med afmærkede ruter fra 6 til 30 km søndag, havde 167 deltagere. Vi havde denne weekend besøg af en busfuld (hold på 37) meget positive fodslawere fra Køge Fodslaw. I skal have stor tak for besøget. Også vores naboforening Hjørring Fodslaw stillede trofast med et hold (15). Der var pokal til begge hold.

Vi har deltaget med hold ved Nibe March (pokal), og vi har været på vores årlige vandring ved Bulbjerg & Valbjerg.

Ny IVV vandring i 2006:

Vi har indtil videre gået den sidste 45 km førte tur fra Bulbjerg hhv. Løkken, begge til mål i Fosdal (i det mindste indtil videre). Der kom simpelthen for få udefra til disse ture. I stedet tilbyder vi nu, som IVV berettiget Kalender-tur, sidste lørdag i juni en 6 hhv. 12 km Bulbjerg - Valbjerg Vandring, som et tilbud til alle. En tur vi har arrangeret en del gange nu for vore egne medlemmer. På vores hjemmeside www.fodslaw-jammerbugten.dk kan du i øvrigt se billeder fra netop Bulbjergturen i år.

Efterårsprogram

Husk at tilmelde dig vort hold til Rubjerg Knude March d. 21. august (tilmeld en uge før). Se i øvrigt vort motionstursprogram på hjemmesiden. Du kan naturligvis altid ringe til Oskar ang. vore ugentlige motionsture.

"Hav og Klit" - Vandring

Søndag d. 11. sep. med start mellem kl. 09.00 - 11.00.

Ruter på 6 - 12 - 18 - 24 - 30 km

Starten går fra Hune Friskole, Vesterhavsvej 6, Hune ved Blokhus.

Pokal/erindring til hold på minimum 10 deltagere tilmeldt senest 05. sep.

*Turen byder på flot sensommernatur i plantage, sommerhusområde, klit og på fredet natur med skøn udsigt over **Jammerbugten**. En frisk travetur på stranden hører naturligvis også med. En eller flere rastepladser på **alle** ruter. 24 og 30 km ruten når ud i det smukke, fredede, kuperede "Lille Norge" nord for Saltum Strand, hvor rasteplass m/wc forefindes.*

Indkaldelse til årlig ordinær generalforsamling onsdag d 28. sep. kl. 19.30

STED: Restaurant Nordstjernen i Blokhus kl. 19.30. Foreningen er vært ved kaffen.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være formanden i hænde senest d. 11. sep.

SPISNING: Vi arrangerer hyggelig fælles spisning kl. 18.00 (fornuftige priser).

Tilmelding nødvendig hvis du ønsker spisning. Tilmeldingsliste findes ved motionsturene.

Med venlig hilsen, pbv.

Oskar

ow050701